

BLS

Basic Life Support

Rianimazione Cardiopolmonare

Secondo le linee guida ERC \ IRC 2015






 Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena
 1

CORSO BLS

OBIETTIVO DEL CORSO È ACQUISIRE

- Conoscenze teoriche;
- Abilità pratiche nell'esecuzione delle tecniche;
- Schemi di comportamento (sequenze) in accordo con le linee guida internazionali;

STRUTTURA DEL CORSO

- Lezione in aula;
- Prove pratiche su manichino;


 Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena
 2

OBIETTIVI DEL BLS

Le tecniche BLS se applicate tempestivamente e correttamente, ritardano l'insorgenza dei

DANNI ANOSSICI CEREBRALI

in pazienti in arresto cardiaco che quindi:

- **SONO INCOSCIENTI;**
- **NON RESPIRANO**
- **NON HANNO CIRCOLO**


 Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena
 3

DANNO ANOSSICO CEREBRALE

- Dopo 4-6 minuti di assenza del circolo, si hanno i primi danni cerebrali;
- Dopo 10 minuti, i danni cerebrali sono IRREVERSIBILI (in assenza di RCP).




 Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena

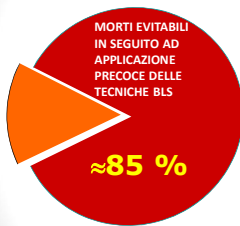
MORTE CARDIACA IMPROVVISA

CESSAZIONE BRUSCA ED INATTESA DELLE ATTIVITÀ CIRCOLATORIA E RESPIRATORIA PRECEDUTA O MENO DA SEGNI PREMONITORI IN PAZIENTI CON O SENZA MALATTIA CARDIACA NOTA

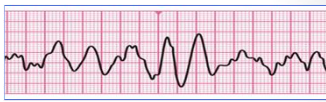
CIRCA 1 EVENTO \ 1000 ABITANTI \ ANNO


 Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena


AC - MORTI EVITABILI?




≈85 %



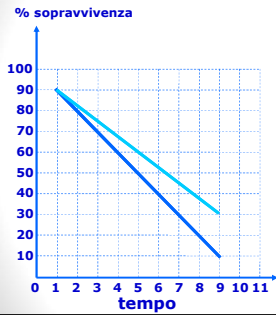
FIBRILLAZIONE VENTRICOLARE - FV



TACHICARDIA VENTRICOLARE SENZA POLSO - TV


 Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena

TEMPO DI ARRESTO E SOPRAVVIVENZA



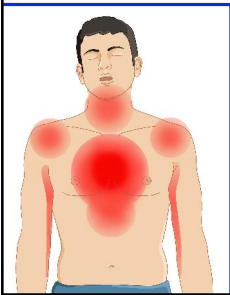
- La probabilità di successo della defibrillazione diminuisce rapidamente nel tempo;
- La probabilità di sopravvivenza cala del 10% circa per ogni minuto trascorso (in assenza di RCP);
- la RCP immediata praticata dagli astanti può raddoppiare o triplicare la sopravvivenza.

Formazione Pubbliche Assistenze

 Provincia di Modena

 7

SEGNI DI ALLARME DELL'INFARTO MIocardico ACUTO



- Dolore al centro del torace o alla mandibola, alla gola o simile al mal di stomaco;
- Difficoltà alla respirazione o senso di debolezza;
- Nausea vomito sudorazione;
- Durante sforzo o anche a riposo.

Formazione Pubbliche Assistenze

 Provincia di Modena

 8

LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Formazione Pubbliche Assistenze

 Provincia di Modena

 9

IN PRESENZA DI UN'EMERGENZA SANITARIA

PER PRIMA COSA VALUTA SE NELL'AMBIENTE CI SONO PERICOLI!

...EHM
NON MI SENTO
MOLTO
TRANQUILLO

Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena
 10

BASIC LIFE SUPPORT

Nella Rianimazione Cardiopolmonare, ogni azione deve essere preceduta da un'attenta valutazione

COSCIENZA (Airway) → Azione A (controlla e libera le vie aeree)

Respiro, polso e altri segni di vita (Breathing and Circulation) → Azioni B e C (CTE e ventilazioni o PLS)

Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena
 11

BASIC LIFE SUPPORT

VALUTA LO STATO DI COSCIENZA

SE LA VITTIMA NON È COSCIENTE,
CHIAMA AIUTO SE SEI SOLO

**POSIZIONA LA VITTIMA
 SUPINA A TERRA, SCOPRILE IL
 TORACE E ASSICURA
 LA PERVIETA' DELLE
 VIE AEREE**

Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena
 12

BASIC LIFE SUPPORT

**VALUTAZIONE STATO DI COSCIENZA:
CHIAMA E SCUOTI**



**PAZIENTE INCOSCIENTE:
RICHIESTA DI AIUTO E
ATTIVAZIONE PRECOCE DEL
118**




 Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena
 13

BASIC LIFE SUPPORT

Al momento della valutazione dello stato di coscienza, è importante ricordare che

IL PAZIENTE NON VA SPOSTATO DALLA POSIZIONE IN CUI SI TROVA

CHE SIA


- PRONO (A PANCIA IN GIU');
 - SU UN FIANCO;
 - A GAMBE INCROCIATE;
- O IN QUALSIASI ALTRA POSIZIONE

A QUESTO PUNTO POSSIAMO PROCEDERE AD ALLINEARE LA PERSONA, IN POSIZIONE SUPINA



 Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena
 14

TECNICHE BLS – PERVIETA' VIE AEREE


SUBLUSSAZIONE DELLA MANDIBOLA




IPERESTENSIONE DEL CAPO



UTILIZZO CANULA DI GUEDEL (O DI MAYO)




 Formazione Pubbliche Assistenze
 Provincia di Modena
 15

TECNICHE BLS – PERVIETA' VIE AEREE

ATTENZIONE!

IN CASO DI PAZIENTE TRAUMATICO

NON IPERSTENDERE IL CAPO!

CANULA DI GUEDEL



SIRI LISSAZIONE DEL LA MANDIBOLA





Formazione Pubbliche Assistenze
Provincia di Modena

16

TECNICHE BLS – COMPRESSIONI TORACICHE

GAS (**G**uardo, **A**scolto, **S**ento) e valutazione segni di circolo (**MO-TO-RE**)



30 compressioni consecutive;

Frequenza: circa 100/min;

Profondità: 5-6 cm;

Stessa durata compressione e rilasciamento;

Al termine delle compressioni, MAI staccare le mani dal torace.



Formazione Pubbliche Assistenze
Provincia di Modena

17

TECNICHE BLS - VENTILAZIONE




INSUFFLA 2 VOLTE LENTAMENTE, TENENDO APERTE LE VIE AEREE



Formazione Pubbliche Assistenze
Provincia di Modena

18

TECNICHE BLS - VENTILAZIONE

TECNICA CON PALLONE DI AMBU \ MASCHERA -
PERCENTUALI DI OSSIGENO

PALLONE → 21%

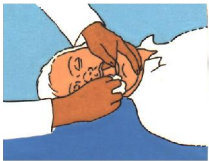
PALLONE + O2 (10 - 12 L\MIN) → 40

PALLONE + O2 (10 - 12 L\MIN) + RESERVOIR → 80 / 90%



LANPASP
118
Formazione Pubbliche Assistenze
Provincia di Modena
19

TECNICHE BLS - VENTILAZIONE



SE LA PRIMA VENTILAZIONE NON E'
EFFICACE ISPEZIONA E SVUOTA IL CAVO
ORALE E RIPETI UNA VENTILAZIONE
(MASSIMO DUE VENTILAZIONI IN TOTALE PER
CICLO)

(LASCIA IN SEDE LE PROTESI DENTARIE SE BEN FISSATE)

LANPASP
118
Formazione Pubbliche Assistenze
Provincia di Modena
20

TECNICHE BLS - COME COMPORTARSI

NON INIZIARE SE:

- macchie ipostatiche
- decomposizione tissutale o carbonizzazione
- rigor mortis
- protratta sommersione accertata
- decapitazione o altre lesioni palesemente incompatibili con la vita

NON CONSIDERARE:

- eta' apparente
- aspetto cadaverico
- temperatura corporea
- midriasi

CONTINUARE FINO A:

- arrivo del DAE (se non presente)
- arrivo del soccorso avanzato
- ricomparsa di segni di vita
- esaurimento fisico dei soccorritori

LANPASP
118
Formazione Pubbliche Assistenze
Provincia di Modena
21

BLS - COME COMPORTARSI

TRAUMA



- SI' SOLLEVAMENTO DEL MENTO O SUBLUSSAZIONE DELLA MANDIBOLA
 - NO IPERESTENSIONE DEL CAPO
 - NO POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA
- **PER OPERATORI PROFESSIONALI**

BLS - COME COMPORTARSI

TRAUMA



- IPERESTENSIONE DEL CAPO
- POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA CON BRACCIO SOTTO LA TESTA
- **PER OPERATORI NON PROFESSIONALI IN CASO DI NECESSITA'**



OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO



Formazione Pubbliche Assistenze Provincia di Modena

25


OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE

NEGLI ADULTI SPESSO CAUSATA DAL CIBO

↓

ABITUALMENTE TESTIMONIATA

- OSTRUZIONE PARZIALE:
DISPNEA, TOSSE, POSSIBILI SIBILI RESPIRATORI;
- OSTRUZIONE COMPLETA:
 > IMPOSSIBILITA' A PARLARE, RESPIRARE, TOSSIRE;
 > SEGNALE UNIVERSALE DI SOFFOCAMENTO (MANI ALLA GOLA);
 > RAPIDA CIANOSI;
 > POSSIBILE PERDITA DI COSCIENZA



Formazione Pubbliche Assistenze Provincia di Modena

26

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE

SOGGETTO COSCIENTE

- Se l'ostruzione è parziale, incoraggia la vittima a tossire
NON FARE ALTRO
- Se la vittima diventa debole, **smette di tossire o di respirare**
 - dai fino a 5 colpi dorsali fra le scapole
 - se i colpi non hanno effetto manovra di Heimlich (compressioni addominali) in piedi
- continua alternando 5 colpi dorsali e 5 compressioni addominali



Formazione Pubbliche Assistenze Provincia di Modena

27

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE

SOGGETTO INCOSCIENTE

Accompagna con cautela il soggetto fino a terra

Chiama o fa' chiamare il 118

Inizia RCP (30:2) indipendentemente dalla presenza di circolo

Controlla il cavo orale prima delle ventilazioni e rimuovi corpi estranei solo se visibili

LANPIS
118
Formazione Pubbliche Assistenze
Provincia di Modena
28

POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA



- PAZIENTE NON COSCIENTE
- ATTIVITA' RESPIRATORIA PRESENTE
- NO TRAUMA
- DOPO 30' CAMBIA LATO
- CONTROLLA CHE CONTINUI A RESPIRARE
- CHIAMA O FA' CHIAMARE IL 118

LANPIS
118
Formazione Pubbliche Assistenze
Provincia di Modena
29



LANPIS
118
Formazione Pubbliche Assistenze
Provincia di Modena
30
